

# Lactose tolerantietest

## Inleiding

Uw behandelend arts heeft voor u een lactose tolerantietest aangevraagd. Lactose (melksuiker) is een soort suiker en komt in sommige voedingsmiddelen voor. Het onderzoek geeft informatie of lactose door het lichaam in voldoende mate kan worden verteerd. Deze test is een onderzoek waarbij er bij u vijf keer, door middel van een vingerprik, een paar druppels bloed wordt afgenomen.

## Vorbereiding

- Minimaal Uw 1 week voor de aanvang van de test mogen geen antibiotica meer worden gebruikt.
- Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer mag eten en drinken. Alleen het drinken van water is toegestaan. Eventuele medicatie neemt u wel gewoon in.
- Neem het stickervel met uw patiëntgegevens mee. Laat nieuwe stickers maken als de gegevens zijn gewijzigd of als de stickers uit een voorgaand kalenderjaar zijn.
- Vlak voor en tijdens het onderzoek is het niet toegestaan te roken.
- Gezien de duur van het onderzoek raden wij u aan iets te lezen mee te nemen.

## Het onderzoek

Het onderzoek begint om 08:00 uur met een bloedafname. Dit gebeurt door middel van een vingerprik. U krijgt hierna een lactosedrank te drinken. Deze lactosedrank bevat 50 gram lactose. Na 15, 30, 45 en 60 minuten wordt bloed afgenomen door middel van een vingerprik. Na 120 minuten gebeurt dit voor de laatste keer. Tijdens het onderzoek moet u rustig blijven zitten en mag u niet roken, eten of drinken.

Het gehele onderzoek duurt tot 10.30 uur. Na afloop van het onderzoek mag u weer eten en drinken zoals u gewend bent.



## De uitslag

De uitslag van het laboratorium onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact op nemen met een medewerker van LabWest:

Locatie Leyweg: 070 – 210 2326

## Afspraak

Mw. / Dhr. ....

Geboortedatum: .....

U wordt verwacht op: ..... dag

Datum .....Tijd: 08:00 uur .....

Locatie Leyweg, route A0.4.

U kunt zich bij de bloedafname melden.

Indien het niet mogelijk is om op de afgesproken datum en tijd aanwezig te zijn, geef dit dan tijdig door aan de afdeling.



LabWest

Locatie Leyweg; Els Borst - Eilersplein 275; 2545 AA Den Haag

Locatie Sportlaan; Sportlaan 600; 2566 MJ Den Haag

008-201501-versie 3

[www.labwest.nl](http://www.labwest.nl)